

## Ежедневное меню

Неделя 1	№ реце птур	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	пищевые вещества			Энергети ческая ценность
					Белки	Жиры	Углев оды	
1 день								
Завтрак	204	Макароны отварные с сыром	150	45,44	9,57	11,79	27,8	257,1
	209	Яйцо вареное	40	18,09	4,96	4,49	0,27	61,3
	430	Чай с сахаром	200	2,97	0,2	0,1	15,0	60,0
	338	Фрукты свежие (яблоки)	130	11,52	0,52	0,52	12,74	61,1
	114	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,29	0,19	15,05	71,05
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>80,00</b>	<b>17,54</b>	<b>17,09</b>	<b>70,86</b>

Обед	106	Суп – лапша домашняя	200	9,76	2,32	3,86	11,54	90,29
	244	Плов из отварной говядины	100	65,95	11,40	11,81	16,91	219,4
	430	Чай с сахаром	200	2,97	0,20	0,10	15,0	60,0
	114	Хлеб пшеничный	20	1,32	1,53	0,13	10,03	47,37
			<b>Итого за обед</b>	<b>520</b>	<b>80,00</b>	<b>15,45</b>	<b>15,90</b>	<b>53,48</b>

Директор МКОУ \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_



## Ежедневное меню

Неделя 1	№ реце птур	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	пищевые вещества			Энергети ческая ценность
					Белки	Жиры	Угле воды	
2 день								
	284	Тефтели из говядины с соусом	75/30	55,02	9,66	16,52	11,01	230,71
	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,94	3,6	4,6	37,73	206,0
	431	Чай с сахаром и лимоном	207	5,08	0,3	0,1	15,2	62,0
	115	Хлеб ржаной	20	1,32	1,32	0,18	8,48	40,79
	114	Хлеб пшеничный	40	2,64	3,05	0,25	20,07	94,73
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>522</b>	<b>80,0</b>	<b>17,93</b>	<b>21,65</b>	<b>92,46</b>	<b>634,23</b>

Обед	43	Свекольник со сметаной	200	19,99	2,03	4,59	13,16	106,0
	284	Тефтели из говядины	60/20	44,44	8,33	14,02	9,21	195,89
	323	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,62	2,4	3,07	25,13	137,33
	430	Чай с сахаром	200	2,97	0,2	0,1	15,0	60,0
	114	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,29	0,19	15,05	71,05
		<b>Итого за обед</b>	<b>610</b>	<b>80,0</b>	<b>15,25</b>	<b>21,97</b>	<b>77,55</b>	<b>570,27</b>

Директор МКОУ \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_



### Ежедневное меню

Неделя 1	№ реце птур	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	пищевые вещества			Энергети ческая ценность
					Белки	Жиры	Угле воды	
Здень								
Завтрак	190	Каша «Дружба»	200	30,18	6,51	10,5	28,14	235,17
	14	Сыр твердый	11	14,99	2,53	3,26	0,0	39,97
	13	Масло сливочное	10	15,59	0,1	8,3	0,1	75,00
	338	Фрукты свежие (яблоки)	130	11,52	0,52	0,52	12,74	61,1
	431	Чай с сахаром и лимоном	207	5,08	0,3	0,1	15,2	62,0
	114	Хлеб пшеничный	40	2,64	3,05	0,25	20,07	94,73
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>598</b>	<b>80,0</b>	<b>13,01</b>	<b>22,93</b>	<b>76,25</b>

Обед	99	Суп картофельный с бобовыми	200	14,60	5,12	3,6	14,88	112,8
	295	Котлеты рубленые из филе птицы	65	42,07	9,28	15,91	9,33	217,65
	312	Картофельное пюре	100	17,18	2,12	3,52	14,28	97,53
	430	Чай с сахаром	200	2,97	0,2	0,1	15,0	60,0
	115	Хлеб ржаной	20	1,32	1,32	0,18	8,48	40,79
	114	Хлеб пшеничный	28	1,86	1,83	0,18	14,05	66,31
			<b>Итого за обед</b>	<b>613</b>	<b>80,0</b>	<b>19,87</b>	<b>23,49</b>	<b>76,02</b>

Директор МКОУ \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_



## Ежедневное меню

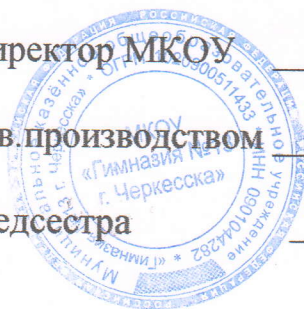
Неделя 1	№ реп епт ур	Наименование блюд	Вес блюда	Цена блюда	пищевые вещества			Энерге тическ ая ценнос ть
					Белки	Жиры	Угле воды	
4 день		Огурец соленый	30	7,73	0,24	0,03	0,51	3,90
	290	Птица(филе)тушенная в соусе	100	55,32	14,09	17,57	3,62	233,49
	323	Каша пшенная рассыпчатая	150	12,30	3,60	4,6	37,70	206,0
	430	Чай с сахаром	200	2,97	0,20	0,1	15,0	60,0
	114	Хлеб пшеничный	25	1,68	1,91	0,16	10,75	59,20
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>80,0</b>	<b>20,04</b>	<b>22,46</b>	<b>67,58</b>	<b>562,59</b>

Обед	100	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,46	3,12	2,24	16,0	96,81
	290	Птица(филе)тушенная в соусе	90	52,00	12,72	16,05	3,51	213,84
	323	Каша пшенная рассыпчатая	120	9,84	2,88	3,68	30,16	164,80
	430	Чай с сахаром	200	2,97	0,20	0,1	15,0	60,0
	114	Хлеб пшеничный	26	1,73	1,98	0,16	13,04	61,58
			<b>Итого за обед</b>	<b>636</b>	<b>80,0</b>	<b>20,90</b>	<b>22,23</b>	<b>77,71</b>

Директор МКОУ

Зав. производством

Медсестра



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

## Ежедневное меню

Неделя 1	№ реце птур	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	пищевые вещества			Энергети ческая ценность
					Белки	Жиры	Угле воды	
5 день								
	10	Салат из горошка зеленого консервированного	25	8,10	0,73	1,35	1,52	21,07
Завтрак	234	Котлеты рыбные из филе минтая	70/30	41,34	9,45	8,08	11,63	160,57
	312	Пюре картофельное	150	25,77	3,18	5,27	21,42	146,3
	430	Чай с сахаром	200	2,97	0,20	0,1	15,0	60,0
	114	Хлеб пшеничный	27	1,82	1,78	0,17	13,55	63,95
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>80,0</b>	<b>15,34</b>	<b>14,97</b>	<b>63,12</b>

Обед	82	Борщ с капустой и картофелем	200	15,78	1,6	4,6	10,12	90,68
	234	Котлеты рыбные из филе минтая	70/30	41,34	9,45	8,08	11,63	160,57
	312	Пюре картофельное	100	17,18	2,12	3,52	14,28	97,53
	430	Чай с сахаром	200	2,97	0,20	0,1	15,0	60,0
	115	Хлеб ржаной	20	1,32	1,32	0,18	8,48	40,79
	114	Хлеб пшеничный	21	1,41	1,6	0,13	10,54	49,74
			<b>Итого за обед</b>	<b>641</b>	<b>80,0</b>	<b>16,29</b>	<b>16,61</b>	<b>70,05</b>

Директор МКОУ \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_



## Ежедневное меню

Неделя 2 6 день	№ рецептур	Наименование блюд	Вес блюда	Цена блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	189	Каша рисовая жидкая	205	30,14	5,03	8,13	27,87	205,16
	209	Яйца вареные	40	18,09	4,96	4,49	0,27	61,3
	14	Сыр твердый	10	13,14	2,30	2,97	0,0	36,33
	13	Масло сливочное	7	10,91	0,07	5,81	0,07	52,50
	431	Чай с сахаром и лимоном	207	5,08	0,3	0,1	15,2	62,0
	114	Хлеб пшеничный	40	2,64	3,05	0,25	20,07	94,73
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>509</b>	<b>80,0</b>	<b>15,71</b>	<b>21,75</b>	<b>63,48</b>	<b>512,02</b>

	99	Суп картофельный с бобовыми	200	14,6	5,12	3,6	14,88	112,8
обед	282	Котлеты рубленые из говядины	50	50,22	7,55	11,11	7,22	158,98
	209	Макаронные изделия отварные	125	9,57	4,69	4,03	26,75	162,72
	430	Чай с сахаром	200	2,97	0,2	0,1	15,0	60,0
	114	Хлеб пшеничный	40	2,64	3,05	0,25	20,07	94,73
			<b>Итого за обед</b>	<b>615</b>	<b>80,0</b>	<b>20,61</b>	<b>19,09</b>	<b>83,92</b>

Директор МКОУ

Зав. производством  
Медсестра



## Ежедневное меню

Неделя 2	№ реце птур	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	пищевые вещества			Энерг етиче ская ценно сть
					Белки	Жиры	Угле воды	
7 день								
Завтрак	31	Салат из свеклы с сыром	50	12,87	2,34	4,75	3,54	66,68
	308	Фрикадельки из птицы	70	39,17	8,32	7,47	6,61	126,88
	332	Соус сметанный с луком	30	4,54	0,47	1,51	2,14	27,13
	326	Рис припущенный	150	15,70	3,7	4,6	38,50	209,00
	431	Чай с сахаром и лимоном	207	5,08	0,3	0,1	15,2	62,0
	114	Хлеб пшеничный	40	2,64	3,05	0,25	20,07	94,73
<b>Итого за завтрак</b>			<b>547</b>	<b>80,0</b>	<b>18,18</b>	<b>18,68</b>	<b>86,06</b>	<b>586,42</b>

Обед	91	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	21,42	1,92	4,23	13,33	101,87
	308	Фрикадельки из птицы	70	39,17	8,32	7,47	6,61	126,88
	326	Рис припущенный	100	10,47	2,46	3,06	25,64	139,21
	394	Компот из свежих плодов	200	6,96	0,2	0,2	27,90	115,0
	114	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,29	0,19	15,05	71,05
<b>Итого за обед</b>			<b>600</b>	<b>80,0</b>	<b>15,19</b>	<b>15,15</b>	<b>88,53</b>	<b>554,01</b>

Директор МКОУ \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_



## Ежедневное меню

Неделя 2	№ реце птур	Наименование блюд	Вес блюда	Цена блюда	пищевые вещества			Энерг етиче ская ценно сть
					Белки	Жиры	Углев оды	
8 день								
Завтрак	189	Каша овсяная «Геркулес» жидкая	200	26,48	6,57	9,67	24,36	210,05
	13	Масло сливочное	7	10,91	0,07	5,81	0,07	52,50
	338	Фрукты свежие (яблоки)	130	11,52	0,52	0,52	12,74	61,1
		Пряники	55	10,89	3,25	2,59	41,25	201,3
	379	Кофейный напиток с молоком	200	17,56	3,31	2,43	26,62	142,20
	114	Хлеб пшеничный	40	2,64	3,05	0,25	20,07	94,73
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>632</b>	<b>80,0</b>	<b>16,77</b>	<b>21,27</b>	<b>125,11</b>	<b>761,88</b>

Обед	106	Суп – лапша домашняя	200	9,76	2,32	3,86	11,54	90,29
	282	Биточки рубленые из говядины	50	50,22	7,55	11,11	7,22	158,98
	323	Каша гречневая рассыпчатая	140	15,07	3,36	4,29	35,19	192,27
	430	Чай с сахаром	200	2,97	0,2	0,1	15,0	60,0
	114	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,29	0,19	15,05	71,05
			<b>Итого за обед</b>	<b>620</b>	<b>80,0</b>	<b>15,72</b>	<b>19,55</b>	<b>84,00</b>

Директор МКОУ \_\_\_\_\_

Зав. производством №13 \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_





## Ежедневное меню

Неделя 2	№ реце птур	Наименование блюд	Вес блюда	Цена блюда	пищевые вещества			Энерг етиче ская ценно сть
					Белки	Жиры	Угле воды	
9 день	47	Салат из квашеной капусты	75	10,26	1,2	3,87	6,23	66,38
	311	Плов из птицы	160	60,70	16,61	22,53	28,41	382,79
	431	Чай с сахаром и лимоном	207	5,08	0,3	0,1	15,2	62,0
	115	Хлеб ржаной	20	1,32	1,32	0,18	8,48	40,79
	114	Хлеб пшеничный	40	2,64	3,05	0,25	20,07	94,73
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>80,0</b>	<b>22,48</b>	<b>26,93</b>	<b>78,39</b>	<b>646,69</b>

Обед	82	Борщ с капустой и картофелем	200	15,78	1,6	4,6	10,12	90,68
	311	Плов из птицы	145	55,28	15,05	20,41	25,74	346,87
	394	Компот из свежих плодов	200	6,96	0,2	0,2	27,90	115,0
	114	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,29	0,19	15,05	71,05
		<b>Итого за обед</b>	<b>575</b>	<b>80,0</b>	<b>19,14</b>	<b>25,40</b>	<b>78,81</b>	<b>623,6</b>

Директор МКОУ \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_



## Ежедневное меню

Неделя 2	№ реп епт ур	Наименование блюд	Вес блюда	Цена блюда	пищевые вещества			Энерге тическ ая ценнос ть
					Белки	Жиры	Угле воды	
<b>10 день</b>								
	295	Котлеты рубленые из филе птицы	70/30	45,19	9,99	17,19	10,04	234,75
	312	Пюре картофельное	150	25,77	3,18	5,27	21,42	146,3
	431	Чай с сахаром и лимоном	207	5,08	0,3	0,1	15,2	62,0
	115	Хлеб ржаной	20	1,32	1,32	0,18	8,48	40,79
	114	Хлеб пшеничный	40	2,64	3,05	0,25	20,07	94,73
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>517</b>	<b>80,0</b>	<b>17,84</b>	<b>22,99</b>	<b>75,21</b>	<b>578,57</b>

Обед	100	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,46	3,12	2,24	16,0	96,81
	295	Котлеты рубленые из филе птицы	70	44,53	9,28	15,91	9,33	217,65
	312	Картофельное пюре	100	17,18	2,12	3,52	14,28	97,53
	430	Чай с сахаром	200	2,97	0,20	0,10	15,00	60,00
	114	Хлеб пшеничный	28	1,86	1,83	0,18	14,05	66,31
			<b>Итого за обед</b>	<b>598</b>	<b>80,0</b>	<b>16,55</b>	<b>21,95</b>	<b>68,66</b>

Директор МКОУ \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_

