

# ПРОВЕРЬ, В БЕЗОПАСНОСТИ ЛИ ТВОИ ДРУЗЬЯ И БЛИЗКИЕ!

## Признаки потребителя наркотиков

### 01. ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ ВОЗМОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

- 1 Твой друг или знакомый стал скрытным, необщительным, грубым. Перестал привычно общаться со старыми друзьями и членами семьи. Проявляет нежелание быть частью семьи
- 2 Появились новые друзья и знакомые, не связанные с прежним кругом общения
- 3 Твой друг или знакомый становится или чересчур активным, или, наоборот, пассивным без видимых на то причин
- 4 Просит у друзей и родителей денег и дает странные объяснения, на что они нужны
- 5 Появились долги
- 6 В речи появились странные незнакомые термины (сленговые слова), смысл которых непонятен, скрытое общение по телефону

**!** Если ты считаешь, что твой друг, знакомый или родственник попал в ситуацию наркозависимости, следует обратиться к взрослым: педагогам, родителям, медицинским работникам

**Не пытайтесь исправить ситуацию в одиночку!**  
В случае потребления психоактивных веществ медицинскую помощь оказывают врачи психиатры-наркологи

### 02. ВОЗМОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВНЕШНЕГО ВИДА/СОСТОЯНИЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

- 1 Значительное изменение цвета кожи — лицо приобрело бледный оттенок. Наблюдается гиперемия (покраснение) кожных покровов
- 2 «Стеклянные» глаза с суженными либо расширенными зрачками
- 3 Отсутствие реакции зрачков на свет
- 4 Периоды спутанности сознания, бред, несвязанная речь
- 5 Сильное желание пить при отсутствии естественных причин. Возможны приступы голода и периоды отсутствия аппетита, вплоть до полного отказа от пищи
- 6 Периоды дезориентации в пространстве. Человек не узнает места, где он находился, не помнит, что с ним было, не осознает, кто он
- 7 Провалы в памяти, амнезия
- 8 Следы от инъекций на кожных покровах
- 9 Истеричность, резкие перепады настроения (периоды неконтролируемой радости, сменяемые безразличием, грустью, подавленностью)
- 10 Резкость или заторможенность действий

### 03. ПРИЗНАКИ ОКРУЖАЮЩЕЙ ОБСТАНОВКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О РИСКЕ ВОВЛЕЧЕНИЯ В УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

- 1 Различные свертки из фольги или пленки, зип-пакеты с непонятным веществом, изолянта
- 2 Закопченные ложки
- 3 Шприцы
- 4 Пустые упаковки от лекарств
- 5 Появление в квартире химикатов
- 6 Частые потери мобильных телефонов, появление нескольких «временных» телефонов
- 7 Пропажи из дома денег или любых ценных предметов
- 8 Пластиковые бутылки с небольшими отверстиями на стенках, переделанные для курения, курительные приспособления, трубки
- 9 Странный запах, напоминающий жженую солому (или имеющий химический оттенок), от человека или его одежды, в помещении



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

[navyki.bydvizhenii.rf](https://navyki.bydvizhenii.rf)