Школа

Утвердил: должность

# Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Возрастная категория 7-11 лет

дата | | 2023

*день* *месяц* *год*

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 1 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 1 | **Итого за день:** | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 2 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 2 | **Итого за день:** | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 3 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 3 | **Итого за день:** | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 4 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 4 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 4 | **Итого за день:** | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 5 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 5 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 5 | **Итого за день:** | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 1 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 1 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 1 | **Итого за день:** | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 2 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 2 | **Итого за день:** | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 3 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 3 | **Итого за день:** | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 4 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 4 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 4 | **Итого за день:** | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 5 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 5 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | | | гарнир | | | | | | | | |
| | | | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | *итого* | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 5 | **Итого за день:** | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| | | **Среднее значение за период:** | | | #DIV/0! | #DIV/0! | #DIV/0! | #DIV/0! | #DIV/0! | | #DIV/0! |